



**קרן אדוות**

**2022-2023**

סיכום שנתיים ראשונות  
של פעילות

"אין מרפאים גוף בנפרד מהנשמה"

סוקרטס



## תוכן העניינים

4	הקדמה
6	דבר היו"ר
8	היציאה לדרך
9	רפואה אינטגרטיבית
10	אסטרטגיה
12	תיאורית השינוי
14	ציר זמן
16	מיפוי פעילות וקהלי יעד
18	מטופלים אונקולוגיים
20	מטופלי שיקום
21	הורים לילדים מטופלי דיאליזה
22	מטופלים במחלקות פסיכיאטריות
25	צוותים רפואיים
28	בין עסקים לפילנתרופיה
29	שותפינו לדרך
30	דבר מנהלת הקרן
31	עם הפנים קדימה
32	פעילות עם פרוץ המלחמה
32	סיכום

# הקמת קרן פילנתרופית היא מסע

של התבוננות  
פנימה והחוצה  
התבוננות בכאב ובשמחה,  
בכישלונות ובהצלחות

המסע של קרן אדוות  
התחיל בצעד **קטן**,  
ויש לו חזון ושאיפות גדולות  
לשנים רבות קדימה  
**זה מסע שדורש סבלנות  
ואורך נשימה.**

במסמך זה אנו רוצות לסכם את  
השנתיים האחרונות שהן השנתיים  
הראשונות של קרן אדוות

## שנתיים בהן

הגיננו, פיתחנו, **הקמנו**, **חיפשנו** וגם **מצאנו**  
דרכים להיטיב עם החברה הישראלית שידעה  
לאורך השנים  
**אתגרים עצומים וכאב רב.**

זהו תיעוד של תחילתו של  
תהליך מרגש  
**הדורש מאמץ,  
התמדה ותקווה.**

## זהו גם תיעוד של קשרים עם אנשים יקרים

**שפגשנו** בשנתיים האחרונות, החולקים עימנו רעיונות דומים,  
ודבקים בהם תוך הקרבה והשקעה רבות.  
אנשים אלו מסתתרים לאורך המסמך מאחורי לוגואים של  
מרכזים רפואיים, עמותות וארגונים נוספים,  
אך למעשה **הם אלו שעושים את האימפקט**  
ואת השינוי **תוך מסירות אין סופית לקידום רווחתם של  
אנשים רבים ושל החברה הישראלית.**

חוברת זו מוקדשת להם בתודה ובהערכה רבה

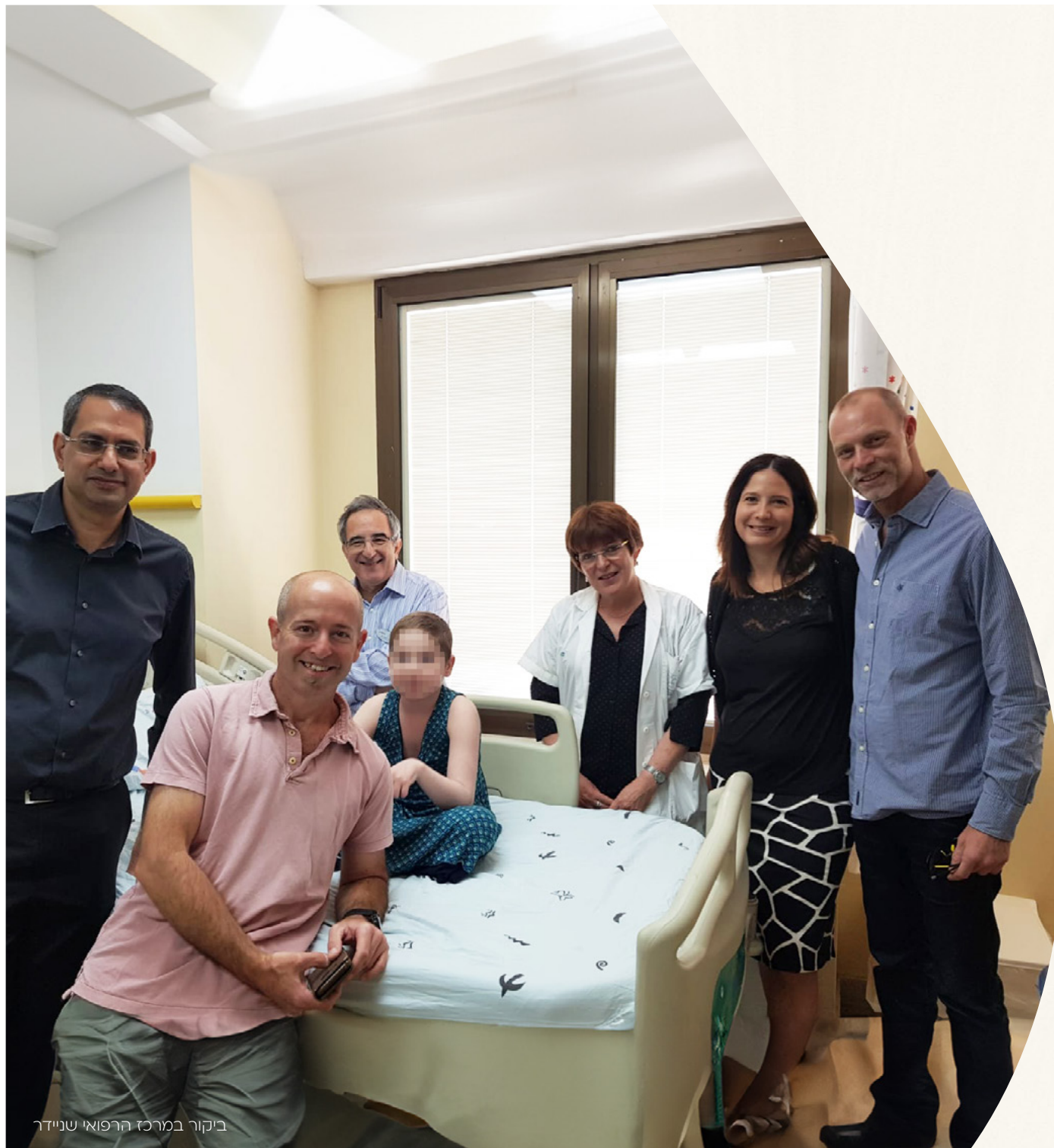
## דבר יו"ר הקרן, עו"ד דלית מרץ ורדי

לאורך מסע החיים שלי ושל משפחתי, הכרתי את עולם הרפואה המשלימה והבנתי עד כמה הוא בעל חשיבות ויכולת להשפיע ולהיטיב עם אנשים בתקופת משבר וחולי. ככל שנחשפתי אליו במסגרת סיורי בבתי חולים, זיהיתי מצד אחד את החוסר בטיפולים אינטגרטיביים בבית החולים, שמשלימים את הטיפול הקלאסי, ומהצד השני את ההזדמנויות הקיימות במסגרות הפרטיות. הגישור על פער זה הפך לחזונה העיקרי של הקרן, שילוב טיפול אינטגרטיבי לצד טיפול קלאסי במערכת הציבורית.

בדיעבד, המסלול המקצועי שלי כעורכת דין בתחום נזקי הגוף, וההשכלה שרכשתי במגוון טכניקות של טיפול אינטגרטיבי, במשך 15 השנים האחרונות, הבהירו את הצורך לתמוך בתחום חשוב זה.

שם הקרן "אדוות" מייצג את ההבנה שהשקעה בנושא חשוב כזה מהדהדת ומשפיעה לטובה על מגוון אנשים.

מאחורי קרן אדוות עומדות משפחת רוזן ומשפחת ורדי וקבוצת ריאליטי המהווה פלטפורמה לקידום הקרן. בשם המשפחות, אני רוצה להביע את התרגשותנו לקדם נושא כה חשוב שנוגע מצד אחד במערכת הבריאות הגדולה והמורכבת, ומצד שני באנשים ומשפיע ישירות על בריאותם ועל חייהם.



ביקור במרכז הרפואי שניידר



## בחירת תחום הפעילות

בתום התהליך הראשוני זיהינו שתחום הרפואה האינטגרטיבית, שנקראת גם רפואה משלבת או משלימה, הוא תחום שבו תוכל הקרן להשפיע רבות, והחלטנו להתמקד בו. משפחות ורדי ורוזן בהובלתה של דלית מרץ ורדי מחוברות לנושא הרפואה, ורואות ברפואה אינטגרטיבית כזו שיכולה להיטיב באופן רחב ומקיף עם החברה הישראלית. אלו השיקולים הנוספים שהנחו אותנו בבחירת הנושא:

מערכת הבריאות הישראלית ידועה כאחת הטובות בעולם. עם זאת העומס בה עצום ויש לכך השפעה ישירה על המטופלים. הם משוועים להקלה ולמזור, והצוותים הרפואיים עמוסים לעייפה. מחקרים רבים מעידים כי סטרס מעלה חולי באחוזים ניכרים. הרפואה האינטגרטיבית הקושרת קשר הדוק בין גוף לנפש, יכולה להקל את סימפטומים, וגם לקדם ריפוי ושיקום. בנוסף, כלים מעולמות הרפואה המשלימה עשויים להיטיב גם עם הצוותים המטפלים ובכך לשפר וליעל את תהליכי ההחלמה והריפוי שהם מקדמים.

רפואה נצרכת על ידי כל אדם ללא הבדל בין אוכלוסיות. זה המקום לייצר גשר ולצמצם פערים בין כל תושבי מדינת ישראל.

המודעות לכוחה של הרפואה האינטגרטיבית בקרב מטופלים ובקרב רופאים וגורמים נוספים במערכת הבריאות נמצאת בעליה. זיהינו שבמרכזים הרפואיים יש צורך ורצון גוברים להטמיע ולשלב רפואה אינטגרטיבית שתהווה השלמה לרפואה המערבית, ותיתן ערך מוסף לצוותים הרפואיים, לבני המשפחה ובראש ובראשונה למטופלים עצמם, למען בריאותם ורווחתם.

לצד ההכרה שמקבלת הרפואה המשלימה על ידי רופאים המשלבים אותה עם גישות קלאסיות, ואשר מציגים תוצאות מרשימות, הרפואה האינטגרטיבית אינה זוכה עדיין לחיבוק ולהכרה של הממסד ולכן אינה מוכרת ורווחת מספיק, ואחוז הנתרמים ממנה עוד קטן.

מחקרים רבים המתקיימים בארץ ובעולם, חלקם מפורסמים בכתבי עת רפואיים מובילים, מוכיחים כי לרפואה האינטגרטיבית יכולת להשפיע לטובה במצבי חולי והחלמה. מחקרים אלו תופסים תאוצה, מספרם גדל, ויש עניין רב במחקרים חדשים בתחום.

יש מחסור בגורמים פילנתרופיים התומכים בתחום, ואנו מאמינים כי בכוחנו להתניע מהלכים שבסופו של דבר יאומצו על ידי גורמים שונים ויהפכו ברי קיימה.

## יציאה לדרך

לאחר שנים בהן נהגנו לתרום לגורמים שונים, מצאנו לנכון למסד את הפעילות ולהקים קרן פילנתרופית עם אסטרטגיה ותוכנית פעולה סדורה. קרן שתיקח על עצמה משימה חברתית ולצד הרצון לעשות טוב, תייצר השפעה רחבה יותר ובת קיימה, ותביא לשינוי משמעותי שייטיב עם כמה שיותר ארגונים ואנשים.

ב-2021 גויסה מנהלת לקרן לקידום מטרה זו, והחל תהליך חשיבה והגדרת החזון ומטרות הקרן.

במשך מספר חודשים עברנו תהליך של חקר פנימי במסגרתו קיימנו שיחות אישיות ופגישות קבוצתיות. במקביל קראנו חומר רב, נחשפנו למחקרים, נפגשנו עם אנשי מקצוע מתחומים שונים, וקיימנו סיורים להכרות עם שדות פעילות שונים.

## ■ אסטרטגיה פילנתרופית

כחלק מקבוצת קרנות ריאליטי העוסקת בהשקעות ארוכות טווח, אנו רואות בקרן אדוות קרן השקעה לכל דבר. כרגע, בתחילת הדרך עם שורת רווח חברתית, ובעתיד גם עם שורת רווח שתוכל להמדיד בתשואות כלכליות. אנו מאמינות ששילוב של רפואה משלימה לצד הרפואה הקלאסית יביא עימו לצד הרווחה למטופלים ולמלווים אותם, גם תועלות תפעוליות וכלכליות למרכזים רפואיים כמו גם למערכת הבריאות הישראלית בכללותה, שתנבע מיעול ומקיצור תהליכים רפואיים כתוצאה מהקלה ומזור בהיקפים גדולים יותר.

## ■ מהי רפואה אינטגרטיבית

רפואה המשלבת טיפולים המחברים בין גוף, נפש ורוח לצד הרפואה המערבית הקלאסית / המערבית, תוך ראייה הוליסטית של המטופל ומצבו הנופני, הרגשי והרוחני, כמו גם של הצוותים המטפלים בו ושל המלווים שלו, שגם לשחיקתם ולמצבם הבריאותי והרגשי השפעה משמעותית על מצבו והחלמתו.

הרעיון המרכזי ברפואה האינטגרטיבית הוא ההתמקדות בטיפול הכולל ובחינת מצבו של המטופל בכל המימדים שלו, לא רק את התסמין או המחלה עצמם.

לרפואה האינטגרטיבית הכוח לטפל במצבי חולי, אך גם למנוע אותן ולשפר את איכות החיים של אנשים באשר הם.

### ■ בין שיטות הטיפול הרווחות ברפואה האינטגרטיבית:

יוגה, שיאצו, טאי צ'י, אקופונקטורה (דיקור), מדיטציה, רפלקסולוגיה, הומאופתיה, עיסוי וטיפולי מגע, דמיון מודרך, רפואת צמחים ועוד.

### ■ תועלותיה של רפואה אינטגרטיבית מוכחות:

מחקרים שנעשו בעכברים בביה"ח מדאנדרסון (פורסם ב-2006), וב-UCLA (פורסם ב-2010), מוכיחים כי תאי גידולים בשד ושחלה התפשטו פי **30** בעכברים שהיו תחת השפעת סטרס

מחקר של אוניברסיטת הרווארד על השפעתה של הרפיה הוכיח כי בקרב המתרגלים הרפיה על בסיס קבוע

**43%** ירידה בפניות לרופאים

**50%** ירידה בבדיקות מעבדה

**40%** ירידה בצילומי רנטגן

**21%** ירידה בפרוצדורות רפואיות

חסכון שנתי של **\$2360** למטופל

פרופ' אלעד שוף, מנהל מחלקה פנימית במרכז הרפואי בני ציון בעת טיפול דיקור  
צילום: שניא גבריאלי

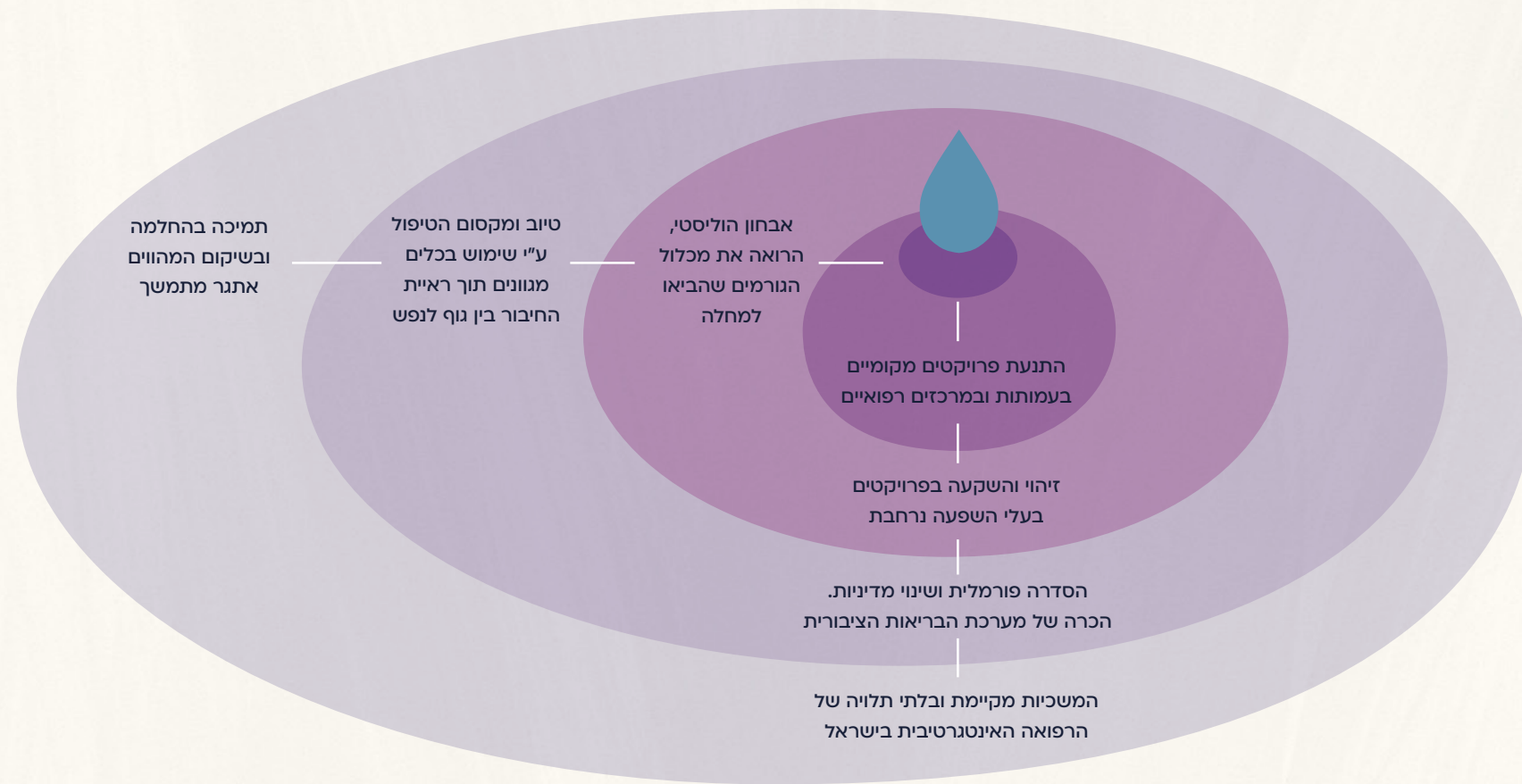


## מודל האדוות

טיפה הנופלת על המים מביאה שינוי לעומקם וכן על פני השטח שלהם, אותו היא מגדילה משמעותית. ככל שהאדוות מתרחקות מהמרכז כך הן מתרחבות ומקבלות חיים משל עצמן מכוח האנרגיה.

כך אנו רואים את תפקידה של הפילנתרופיה בכלל ואת תפקידנו בפרט. כמו אבן מוטלת על המים, קרן אדוות שואפת להתניע באופן רך וזורם, מהלך מעמיק, נחוש ופורץ דרך שבסופו של דבר יתעצם וימשיך בכוחות עצמו, ובכוחות האנשים והגורמים השונים שיאמצו אותה, באופן בר קיימה ומתמשך.

מודל האדוות שלנו הוא תלת מימדי. הוא משפיע כבר כעת על הפרטים: אנשים, מלווים וצוותים מטפלים. עם הזמן אנו מכוונות להשפעה רחבה ועמוקה על החברה, על מערכת הבריאות ועל הממסד.



## תיאורית השינוי שלנו

### האתגר

המרכזים הרפואיים בישראל, טובים ככל שיהיו, עמוסים לעייפה. רפואה אינטגרטיבית הנותנת מענה הוליסטי המיטיב עם המטופלים, עם המלווים שלהם (Caregivers) ועם אנשי הצוות, אינה שגורה בה ונתפסת עדיין כפריבילגיה. זאת למרות תועלות הגישה המוכחות מחקרית, ולמרות שרבות משיטות הטיפול הכלולות בה הן שיטות טיפול בנות אלפי שנים ואף יותר.

בישראל 34% מהעובדים במערכת הבריאות סובלים משחיקה גבוהה (סקר משרד הבריאות 2021). השחיקה נובעת משעות עבודה רבות, ולצד ההתמודדות הפיזית, גם עם התמודדות רגשית בעצמות גבוהה.

### החזון שלנו

קרן אדוות שואפת להנגיש רפואה אינטגרטיבית לצד טיפול רפואי מערבי קלאסי, לכל אדם הזקוק לה בישראל, כמו גם למלוויו ולמטפלו, כחלק מראיה הוליסטית של בריאות. הדרך למימוש החזון דורשת שינוי תודעה בקרב הציבור והגורמים הרפואיים המטפלים, ושינוי מדיניות בקרב ההנהגה תוך הטמעה של רפואה אינטגרטיבית כחלק בלתי נפרד משירותי הבריאות שמקנה מערכת הרפואה הציבורית בישראל.



שיפוץ חדר מתנות במרכז הרפואי שניידר

## על פי המודל שלנו השינוי יושג באמצעות חמישה אפיקי פעילות:

**הרחבת טיפולים** אינטגרטיביים במרכזים רפואיים (בתי חולים) ובקהילה, ותמיכה בטיפולים אלה בדרכים נוספות כמו טיפוח המרחב הטיפולי, חיזוק המשפחות של המטופלים, טיפול במטפלים ובסגלים הרפואיים, ועוד

**מחקרים** ככלי מרכזי לביסוס מדעי, ולחיזוק ההכרה של הממסד הרפואי ברפואה המשלימה, ולקידום רפואה אינטגרטיבית לכל אדם הזקוק לה.

**חינוך והכשרות** לצוותים רפואיים, במטרה להרחיב את החשיפה והמודעות לתחום בקרב מוסדות בריאות, צוותים רפואיים ומטופלים, ולהגדיל את מספרי המטפלים בשיטות אינטגרטיביות, ובאופן ישיר את מספר המוטבים הנהנים משירותי רפואה אינטגרטיבית. כך להביא בסופו של דבר להתבססות ולהמשכיות של הגישה לאורך שנים.

**כלים טכנולוגיים** כחלק בלתי נפרד בעולם הרפואה המתקדם, בו הם מסייעים באבחון, בטיפול ובשיקום, ותומכים במעורבות רבה יותר של המטופל ובני משפחתו בתהליך הטיפול, ושותפים לשיפורו ולאיכותו.

**הסדרה פורמלית** כגורם הכרחי לשינוי מדיניות והטמעת הרפואה המשלימה במערכת הבריאות בישראל, והתערבותו של הרגולטור לטובת שיוויון לכל אדם בזכאות לטיפולים אינטגרטיביים ולרפואה הוליסטית.

## שינוי תודעה ושינוי מדיניות

## רפואה אינטגרטיבית לכל אדם הזקוק לה





## התנעת הפעילות של קרן אדוות באמצעות טקטיקת "זריעת זרעים"

<b>ינואר 2023</b>	<b>דצמבר 2022</b>	<b>נובמבר 2022</b>	<b>ספטמבר 2022</b>
☪	☪	☪	☪
תחילת תמיכה בלובינג ותהליך בטכנולוגיה אינטגרטיבית בסל התרופות	קבלת דו"חות סיכום שנת פעילות ראשונה מהמוטבים	אירוח הכנס השנתי של החברה לרפואה משלימה	הקמת חל"צ- קרן אדוות בע"מ

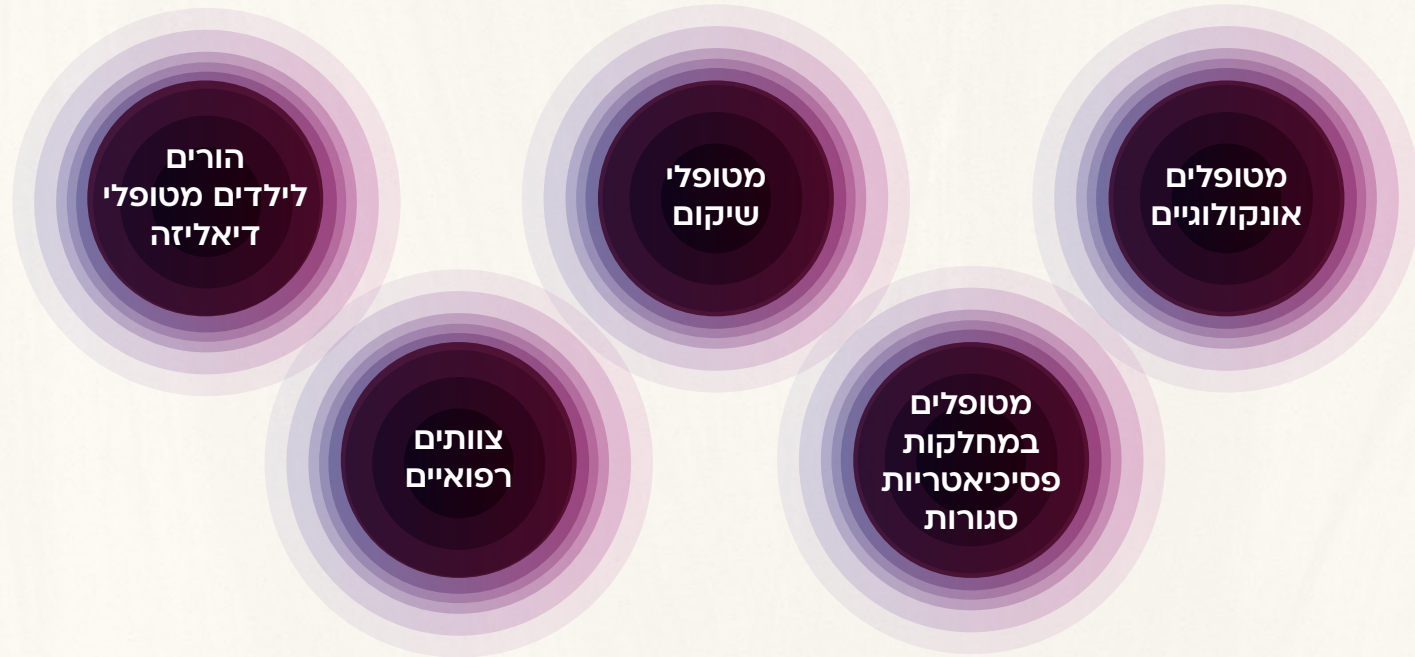
<b>ינואר 2022</b>	<b>ינואר 2022</b>	<b>נובמבר 2021</b>	<b>אוקטובר 2021</b>
☪	☪	☪	☪
בשדה הפעילות הנבחר והעמקת הכרויות שלנו. "זריעת" תרומות ראשונות.	פילנתרופיות ולהתאגדויות חבירה לגורמים	האינטגרטיבית השטח בתחום הרפואה יציאה להכרות ובחינת	בחירת מטרה

### ☪ החל מפברואר 2023

הרחבת פעילות עם מוטבים משנת פעילות ראשונה ואיתור של פרויקטים חדשים לתמיכה, מעמיקים ונרחבים יותר בהם בחרנו לתמוך ולהגדיל את המעורבות שלנו בשדה הרפואה המשלימה כפי שיפורט בהמשך החוברת.

## האדוות שיצרנו

בשנתיים הראשונות של פעילות הקרן נגענו בקהלים שונים:



בחרנו לתמוך בלמעלה מ- **30** פעילויות ופרויקטים

19 מרכזים רפואיים  
4 איגודים מקצועיים  
כ- 200 רופאים רופאות ואנשי צוות

13 עמותות  
למעלה מ- 1,000 מטופלים, מטופלות ובני משפחותיהם



השפעה בפריסה ארצית

## שותפינו לדרך

### מרכזים רפואיים וקופות חולים



### עמותות



### איגודים מקצועיים



## טיפולים ותמיכה

תקופת הגילוי וההתמודדות עם מחלת הסרטן היא תקופה מטלטלת פיזית וריגשית לחולה ולבני משפחתו. ההתמודדות לא נגמרת רק בטיפול הפיזי במחלה. היא נמשכת להתמודדות עם תופעות הלוואי הנובעות מהטיפולים הרפואיים, ומלווה בשלל אתגרים נפשיים, חברתיים ומשפחתיים, שממשיכים גם בתהליכי פרידה או לאחר ההחלמה.

האתגר מתגבר עוד יותר כשמדובר באוכלוסיות מוחלשות, שחשופות עוד פחות לתחום. טיפולים משלימים וראיה אינטגרטיבית של החולה על מכלול הטיפולים שהוא מקבל, עשויה לסייע בהפחתת עייפות וחולשה, בהחזרת כוח, ובהפחתת סימפטומים והקלה על תופעות לוואי הנגרמות מהטיפולים הקשים לרבות הקלה על כאב ודכאון ועוד.

### טיפול תמיכה משלימים בחולים ביחידת הקרינה במרכז הרפואי סורוקה בבאר שבע

הרחבת הפעילות של עמותת רוח דרומית באמצעות כניסה למחלקה נוספת, ומימון של כ-800 טיפולים בשנה כגון: דיקור, רפלקסולוגיה ועוד.



### מלגות להשתתפות בסדנה למחלימות אונקולוגיות של עמותת אמפא

קבלת כלים להתמודדות אישית, טיפולים רגשיים והדרכה לאורח חיים בריא ומאוזן.



### קליניקה לטיפולים משלימים בקהילה של עמותת המרכז לסיוע הוליסטי ע"ש יורי שטרן

תרומה וסיוע בהקמה של קליניקה בארנה- נכס של קבוצת ריאליטי, בה ניתנים טיפולים מגוונים מעולמות המגע והרפואה הסינית, לחולי ולמחלימי סרטן ולבני משפחותיהם.



### מלגות לטובת טיפולי רפואה אינטגרטיבית בעמותת תעצמות לחולים אונקולוגיים מאוכלוסיות מוחלשות

סיוע במתן טיפולי מגע, רפואה סינית, ודמיון מודרך לחולים בעיקר מהחברה הערבית ויוצאי חבר העמים שידם אינה משגת.





## מחקרים

מחקרים בתחום הרפואה האינטגרטיבית ופירסומם חשובים כדי להעמיד נתונים אמפיריים שמעידים על היעילות של שיטות טיפול אינטגרטיביות. במיוחד זה חשוב לקידום ההכרה ברפואה האינטגרטיבית ולשינוי תודעה ומדיניות.

### מימון מחקר ראשון מסוגו בארץ, על השפעה של הומאופטיה על חולים אונקולוגיים במרכז הרפואי רמב"ם בחיפה

בחינה של השפעה של טיפולים הומאופטיים על מצבם של חולים אונקולוגיים, בהובלת פרופ' משה פרנקל מנהל השירות לרפואה אונקו' אינטגרטיבית.



### מימון מחקר העוסק בחיזוק תודעה של חולות אונקולוגיות במרכז הרפואי סוראסקי, איכילוב בתל אביב

לצד סדנה קבוצתית בהובלת עמותת מטא בה מחזקות המשתתפות את החוסן הרגשי באמצעות הליכי תודעה, ואת היכולת שלהן להשפיע על מצבן, מתקיים מחקר בהובלת פרופ' תמר ספרא מנהלת המרכז לסרטן האישה.

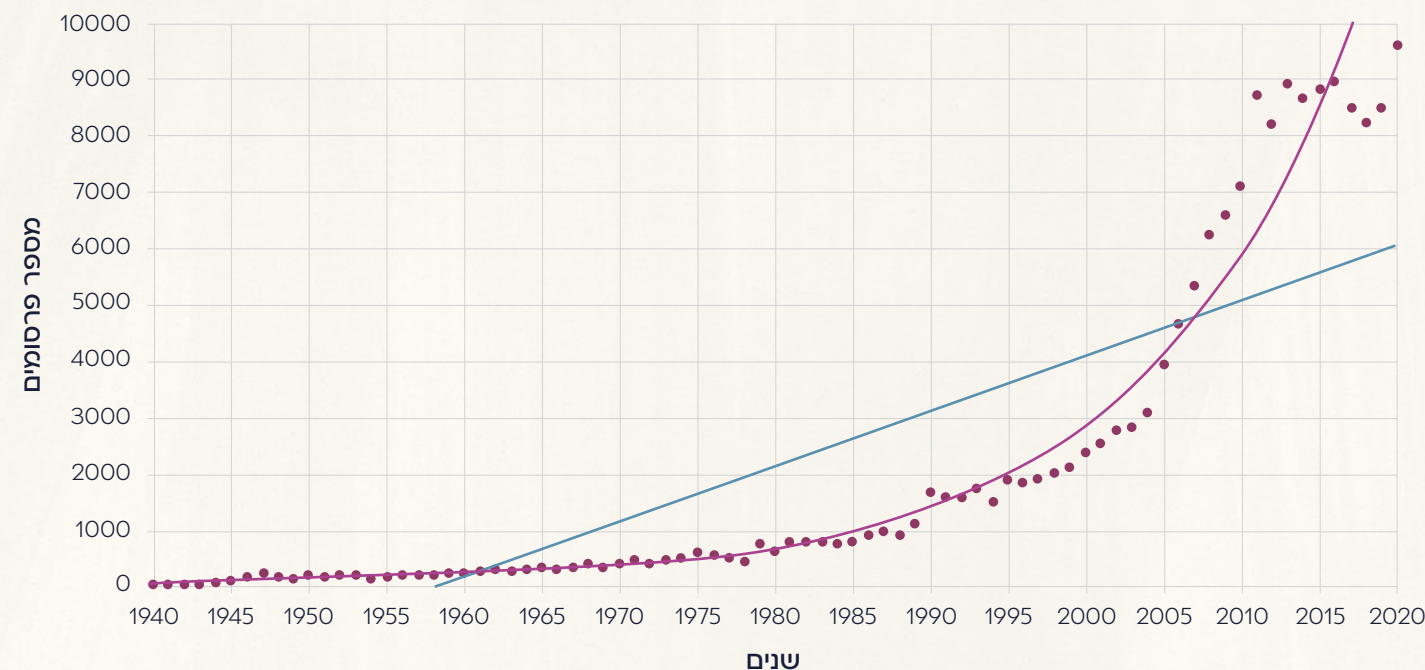


### מימון מחקר הבוחן השפעה של טיפולים אינטגרטיביים על חולים אונקולוגיים בשירות האונקולוגי במרחב חיפה גליל מערבי וכרמל של שירותי בריאות כללית

בחינת השפעות הטיפולים המשלימים, באמצעות כלים טכנולוגיים מתקדמים, בהובלת פרופ' ערן בן אריה מנהל המערך לרפואה אינטגרטיבית.



מספר המחקרים בתחום הרפואה האינטגרטיבית שפורסמו בין 1938 ל-2020 במאגר המחקרים סקופוס





## טיפולים ותמיכה

לאחר מחלה קשה או תאונה, חיים נורמליים נראים לעיתים כמו חלום רחוק. תהליך השיקום הוא תהליך הדורש כוחות פיזיים ונפשיים עילאיים מהאדם המשתקם וגם מהמלווים אותו. הוא כולל כאב, ייאוש והתמודדות מתמדת עם אתגרים יום-יומיים רבים. בתוך הכאוס והקשיים, האדם המשתקם צריך למצוא את הכוחות הפנימיים להתמודד ולהתחיל את הדרך להחלמה או להשלמה עם מצב חדש. הוא צריך להתגבר על המכשולים הפיזיים והרגשיים המופיעים בדרך. טיפולים אינטגרטיביים מסייעים בהתמודדות עם שיקום התפקוד כמו גם עם מתחים נפשיים וכאב באופן נרחב ומותאם אישית. טיפולים אינטגרטיביים מכילים גם אספקטים רגשיים, רוחניים וחברתיים, ומחזקים את הערך העצמי והתקווה. באמצעות יכולות אלו, המשתקם מתמודד בצורה יעילה יותר עם האתגרים המורכבים שבדרך ועשוי לקצר את תקופת השיקום וההחלמה.

### טיפולים אינטגרטיביים במרכז הרפואי הדסה הר הצופים בירושלים

הוספה של רכיב אינטרגטיבי בתוכנית השיקום המסורתית הניתנת כחלק מהטיפול במחלקת השיקום למשתקמים ממחלות, תאונות וכדומה.



### מלגות לטיפולים בבית החולים השיקומי רעות

מלגות לטובת טיפולים משלימים למאושפזים צעירים בתהליך שיקום שידם אינה משגת.



## טיפולים ותמיכה

לחיות עם כשל כלייתי זו התמודדות קשה, לא כל שכן לילדים הנאלצים לשהות שעות ארוכות בטיפולי דיאליזה, מרוחקים משגרת הלימודים והפעילויות השונות עם בני גילם. הם מוגבלים באכילה, בשתיה ובביצוע פעולות שונות, ושגרת יומם כמו גם השגרה של משפחותיהם המלוות אותם לטיפולים, לעיתים עד אפילו ארבע פעמים בשבוע, נפגעת מאוד לאורך שנים. ההורים שמנותקים אף הם משגרת חייהם ומלווים את הילדים לטיפולים, מותשים ומרגישים פעמים רבות חסרי אונים מול הסבל של בנם או בתם. כלים מעולמות הרפואה המשלימה יכולים להביא הקלה להורים. הם עשויים גם לתת להם דרך לעזור לילדים שלהם ולהרגיש בעלי משמעות בתהליך ויכולת להשפיע עליו גם מחוץ לשגרת הטיפולים.

### טיפולים והדרכה להורים במכון לנפרולוגיה של הילד במרכז הרפואי שערי צדק בירושלים

תוכנית יעודית להורים של ילדים מטופלי דיאליזה, במסגרתה מקבלים ההורים סדרה של טיפולים אישיים להקלה, ובנוסף מקבלים כלים שיאפשרו להם לעזור ולהקל על ילדיהם גם כאשר הם בבית בין הטיפולים.



\*תרומה משותפת עם תורם אנונימי





## טיפולים ותמיכה



האשפוז במחלקות פסיכיאטריות נועד לתת מענה לאנשים במשברי חיים קשים הדורשים השגחה וטיפול צמודים. תקופות האשפוז ארוכות ויכולות להגיע אף לחודשים ולשנים. באשפוז ניתן מענה כולל, תרופתי ורגשי, באמצעות כלים מעולם הרפואה והטיפול הרגשי הקלאסי.

טיפול בכלים מעולם הרפואה האינטגרטיבית יכול לסייע באיזון מצבו הרגשי של המטופל ולהקל על התחושה הכללית לטובת שיפור איכות חייהם ולמען חזרה לשגרה. לא פעם מחלקות פסיכיאטריות הן מחלקות זנוחות תקציבית, עובדה המשפיעה על הנראות ועל האווירה בהן. בשל החשיבות של סביבת ההחלמה על המטופלים, בחרנו במקרה זה לתת את הדעת גם לנושא הנראות של מחלקות פסיכיאטריות סגורות.

### רפואה סינית למטופלי בריאות הנפש במרכז הרפואי העמק בעפולה

הרחבת הטיפולים ברפואה סינית למטופלים במחלקה הפסיכיאטרית הסגורה.



### שני פרויקטים במחלקה המשפטית הסגורה במרכז לבריאות הנפש לב השרון שבצור משה

#### שיפור נראות המחלקה

שיפור הנראות של מחלקה ישנה ויצירת מרחב נעים יותר לרווחת המאושפזים נרתמו לפרויקט בהתנדבות: קרולין אדריכלות, יהודה יבוא יצוא וכלי אור Art of light.

\*תרומה משותפת עם תורם אנונימי

#### הטמעת רפואה משלימה

באמצעות שילוב של מטפל אינטגרטיבי בצוות המחלקה

### הטמעת רפואה משלימה במחלקת האשפוז הממושכת במרכז לבריאות הנפש לב השרון

שילוב של מטפל אינטגרטיבי בצוות המחלקה.



## טיפולים ותמיכה



הצוותים במחלקות השונות במרכזים הרפואיים, מראש המחלקה, דרך הרופאים והמטפלים הפרא רפואיים ועד אנשי האדמיניסטרציה והתחזוקה, הם חלק משמעותי בהחלמתם של החולים. לכן בחרנו להשקיע ולתמוך גם בהם בשני היבטים

### שחיקה:

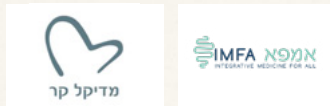
עבודתם של הצוותים הרפואיים היא עבודת קודש, והיא עבודה קשה הדורשת כוחות נפש וחמלה אין סופיים. העומס הפיזי והרגשי המוטל על הצוותים הרפואיים מוביל לשחיקה רגשית ישירה שלהם ולשחיקת החמלה כלפי מטופליהם.

### ייצוב והרחבת הרפואה המשלימה:

על מנת לעשות שינוי בר קיימא של התחום, יש ליצר המשכיות והרחבה של שילוב טיפולים אינטגרטיביים בכל מרכז ומוסד רפואי בארץ. הכשרות בתחום מגבירות מודעות לנושא, ויביאו לכך שיותר אנשי צוות בתוך המחלקות ינגישו למטופלים טיפול הוליסטי בתוך מערכת הבריאות הציבורית, וכך יהדהדו את הבשורה.

### תוכנית לתמיכה רגשית בצוותים רפואיים בבית החולים השיקומי מדיקל קר בבת ים

חיזוק החוסן הרגשי והמנטלי לאנשי הצוות והאדמיניסטרציה המתמודדים עם אתגרים רבים בבית חולים שיקומי באמצעות כלים ושיטות טיפולים מעולמות הרפואה האינטגרטיבית.



### סדנא להתמודדות עם שחיקה רגשית בשיתוף עמותת טל חמה בהרדוף

של צוותים רפואיים. מתן מקום לשיתוף תוך שימוש במתודות מעולמות המוזיקה והאומנויות. בשלוש סדנאות השתתפו צוותים ממרכז לין, מרכז רפואי זיו, והמרכז הרפואי תל השומר.



\*תרומה משותפת עם משפחת אפרת



צוות המרכז הרפואי שיבא בסדנא של טל חמה בהרדוף



## חינוך והכשרות

### תוכנית הכשרה אינטגרטיבית ראשונה מסוגה בעולם

אנשי צוות רפואיים מ-16 מחלקות אונקולוגיות ברחבי הארץ מגוונות-, ממקצועות סיעוד, רפואה, עבודה סוציאלית, ומטפלים ברפואה משלימה.

התוכנית בחסות החברה לרפואה משלימה בהר"י ובתמיכתם של איגודים מתחום האונקולוגיה, רפואת המשפחה ורפואה פנימית בהר"י. פרופ' ערן בן אריה מוביל את התוכנית בשיתוף פעולה עם פרופ' אלעד שיף, פרופ' משה פרנקל ופרופ' נח סמואלס. בתוכנית מרצים בכירי האונקולוגיה האינטגרטיבית מהארץ ומהעולם.



### תוכנית הכשרה לצוות אלונקאים במרכז הרפואי ברזילי באשקלון

קבלת כלים לליווי נעים ומפיג מתח של חולים בדרכם להליכים כירורגיים. לתוכנית ערך מוסף גם למשתתפים עצמם, והיא מובילה להעלאת הערך שלהם, ולשיפור בדימוי העצמי של העובדים, מעדויות המשתתפים עולה כי התוכנית תורמת לידע של העובדים, וכן לשינוי עמדות וגישה ולתחושה של שותפות עם כלל בית החולים ויכולת להשפיע על המטופלים.



### הכשרה יעודית לרופאים ולאנשי צוות רפואיים בכלים מעולם הריקול הילינג

שת"פ עם דר' ז'לבר רנו מפתח השיטה. בעל 35 שנות ניסיון ברפואה הוליסטית, ומרצה בינלאומי מבוקש בכל הקשור לזיהוי טראומות וההיבטים הרגשיים והפיזיים שלהן.



### תוכנית הכשרה בשיטת שונשין לצוות המטפלים האינטגרטיביים בבית החולים השיקומי רעות בתל אביב

קורס העשרה ולימוד מעמיק של טיפול באמצעות שיטת הטיפול הפינית, המחליפה מחטים סיניות בכלים עם מגע עדין ומתאימה לטיפול בתינוקות ובילדים לצוות המטפלים האינטגרטיביים של בית החולים השיקומי רעות.



### קורס ראשון מסוגו בארץ של יוגה טיפולית לרופאי שיקום בשיתוף בית לווינשטיין, אגודת רופאי השיקום ועמותת אנויוגה

רופאים ממגוון מרכזים רפואיים לומדים עקרונות משיטה היוגיסטית, ומתנסים ורוכשים כלים טיפוליים.



### אירוח הכנס השנתי

של החברה לרפואה משלימה תחת ההסתדרות הרפואית בישראל. את הכנס אירחנו בארנה והשתתפו בו למעלה מ-150 רופאים ואנשי טיפול מעולם הרפואה האינטגרטיבית.



## הסדרה פורמלית



ליווי ושיתוף פעולה עם החברה לרפואה משלימה היושבת תחת הר"י- ההסתדרות הרפואית בישראל, במטרה לשנות מדיניות ולהביא לפריצת דרך בהכרת משרד הבריאות בשילוב הרפואה המשלימה במערכת הבריאות הציבורית בישראל ובמימונה.

פעילות להכרה בדיקור סיני (אוקופונקטורה) בסל התרופות.



כנס החברה לרפואה משלימה בארנה





## בין עסקים לפילנתרופיה

כחלק מקבוצת קרנות הנדל"ן ריאליטי, קרן אדוות עושה שימוש בחוזקות, בקשרים ובשיטות העבודה שמביאה הקבוצה מנסיגה בעולמות העסקיים. כמו בקרנות המביאות תפיסות וערכים של אפקטיביות, יצירתיות ושיתופי פעולה, כך גם בקרן הפילנתרופית, אנו נוקטים בגישה של שותפות בין גורמים הרואים עצמם כחלק מתפיסה של הרחבת מעגלי ההשפעה.

בנוסף, קבוצת ריאליטי המתמחה בהשבחת נדל"ן, מחזיקה בתקופת הביניים שבין רכישה למימוש, בנכסים שנמצאים בתהליך השבחה. זה מאפשר לנו לזהות הזדמנויות בהן מרחבים יכולים לשמש בתקופה זו עמותות או פרויקטים חברתיים, וכך לסייע להם להם בכל הנוגע לצד הפיזי של פעילותם.

אנו רואים את תפקידנו בין היתר כגורם המחבר בין גופים שונים בשדה הרפואה המשלימה: רופאים, מטפלים, איגודים מקצועיים, מרכזים רפואיים, משרדי ממשלה ועמותות לטובת התנעה של שותפויות המחזקות את ההכרה בתחום ואת הפצת הבשורה.

לאור כל אלו, אנו מחפשים מכפילי כח, וזמינים אל השולחן שותפים נוספים שחולקים איתנו את החזון ומאמינים בכוחה של רפואה עם ראיה כוללת ורחבה, ליצר השפעה מיטיבה ומשמעותית על החברה הישראלית.

**רוצים להצטרף אלינו ולתמוך בעשייה מחוללת שינוי?**

פנו לאורי ניר וינטר מנהלת הקרן [orin@reality-fund.com](mailto:orin@reality-fund.com)

## דבר מנהלת הקרן, אורי ניר וינטר

מאז שהתחלתי לנהל את קרן אדוות לפני למעלה משנתיים, נפלה בחלקי הזכות ללמוד הרבה מאוד. בקבוצת ריאליטי בה יושבת הקרן ואשר מייסדיה יזמו את הקמתה למדתי על נדיבות לצד ביזנס ושותפות, מקהיליית הפילנתרופיה הישראלית למדתי את רזי המקצוע, מאנשי מערכת הבריאות: רופאים ורופאות, מטפלים ומטפלות ואנשי ונשות צוותים רפואיים רבים נוספים בבית החולים ומחוצה להם למדתי על רפואה אינטגרטיבית וגם על מחוייבות, תקווה ונתינה, ועל אינטגרציה בין תחום בן אלפי שנים לבין תפיסות עדכניות וחדשניות.

בכל הידע וההכריות שרכשתי ועודני רוכשת אני מנסה להשתמש בעדינות ובתבונה על מנת לנצל באופן מיטבי את ההזדמנות החד פעמית שקיבלתי להיות שותפה ליצירת שינוי אמיתי ועמוק שעשוי לשפר משמעותית את רווחתם ואיכות חייהם של אנשים רבים בכל קצוות החברה הישראלית, רובם הנמצאים בשעת משבר גופני ורגשי.

התמזל מזלי לעבוד עם משפחות נדיבות בעלות חשיבה מקורית ויצירתית, שרוצות לתת חזרה לחברה. זו הזדמנות עבורי להודות למשפחות ורדי ורוזן ובמיוחד לדלית מרץ- ורדי שיחד אנו עוברות מסע אדיר. מי יתן ואנו ובעיקר כל מי שזקוק לכך: מטופלים מכל החברה הישראלית, בני משפחה וצוותים רפואיים, נמשיך לטעום מפירותיו של תהליך זה.



## עם הפנים קדימה

אנו בקרן אדוות מחוייבות להמשיך לפעול למימוש החזון שלנו ולהנגיש לכל אדם בישראל רפואה שלמה וכוללת, כמו גם למלווים שלו ולצוותים הרפואיים המטפלים בו. זאת כחלק מראיה הוליסטית שהחלמה וריפוי מלאים צריכים לכלול מעטפת בה שלובים כל המימדים והרכיבים.

### אנו ממשיכות לפעול בערוצים הבאים:

#### תמיכה בפרויקטים אסטרטגיים

תמיכה בפרויקטים גדולים ומשמעותיים, מתוך הבנה שאנחנו רוצות לעשות שינוי בר קיימה בנוסף לעשיית טוב נקודתית.

#### הסדרה פורמלית

המשך חתירה ללב הקונסנזוס באמצעות ההשפעה על חקיקה בתחום, השכלה, תקינה של המקצוע והעוסקים בו, ורתימת הממסד לטובת הטמעת הרפואה האינטגרטיבית במערכת הבריאות הישראלית.

#### מחקר משמעותי

בחירה במחקרים פורצי דרך שיבססו את כוחה, הצלחותיה ומעמדה של הרפואה האינטגרטיבית כמחוללת שינוי ורווח בריאותי כמו גם כלכלי.

#### פיתוח טכנולוגי

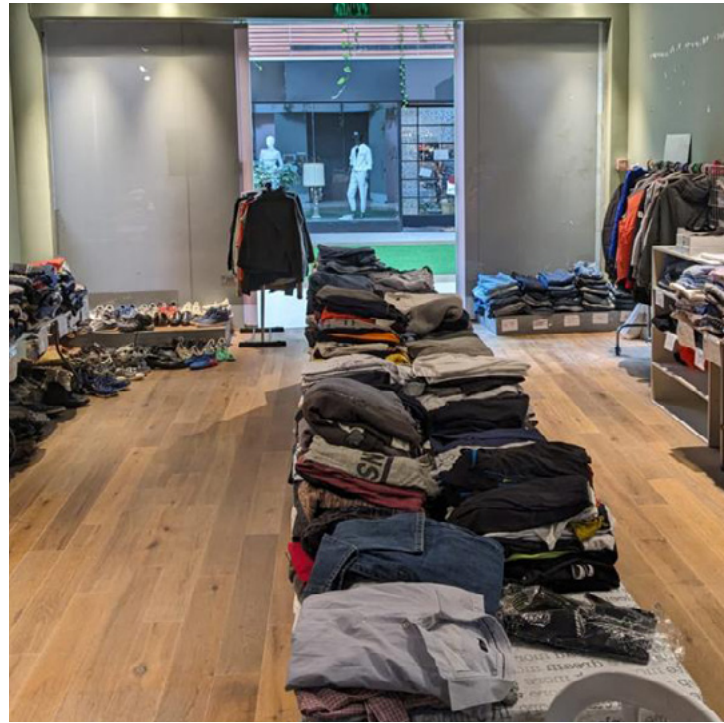
איתור ותמיכה בכלים טכנולוגיים מתקדמים, שימצבו את הרפואה האינטגרטיבית בחזית הרפואה בת זמננו.

#### רתימת שותפים לדרך

הרחבת אדוות ההשפעה באמצעות הגדלת מעגל השותפים שלנו לטובת תמיכה במגוון פרויקטים.



חלוקת גלידה במרכז הרפואי סורוקה



חנות חנימית למפוני ישובי העוטף בארנה



שוק איכרים של חקלאי העוטף בארנה



טיפולים לחיילים ע"י עמותת ידי אור

**ימים ספורים לפני הוצאת חוברת זו, פרצה המלחמה וגם אנו נדרשנו להתגייס ולהגיב לצו השעה.**

לצד כל מערכת הבריאות לרבות מערכת בריאות הנפש, נדרש שדה הרפואה המשלימה לתת מעני חירום לנפגעי אירועי השבעה באוקטובר והמלחמה שפרצה בעקבותיהם. עת זו הבהירה יותר מתמיד כי מעני גוף ונפש חייבים להיות כרוכים זה בזה כבר מרגע הפגיעה או הפציעה, לאורך תהליך ההחלמה, ובהכרח בשלב השיקום, על מנת להביא לרפואה שלמה.

בחודשים הראשונים למלחמה תמכה קרן אדוות במספר פרויקטים שדרשו מהירות תגובה, ביניהם תוכנית הכשרה ראשונה מסוגה למטפלים משלימים בשעת חירום, וניהול הפעילות שלהם במספר מוקדים (בשיתוף החברה לרפואה משלימה), הוספת רכיבי טיפול אינטגרטיבי למחלקות שיקום (בבי"ח מדיקל קר בבת ים ובמרכז הרפואי הדסה הר הצופים בירושלים), ברכישת ציוד יעודי לטיפול ולחיזוק חוסנם של צוותים רפואיים בבתי חולים, ולטיפולים משלימים לחיילים ולתושבי ישובי העוטף (בשיתוף עמותות ידי אור ומדקרים ללא גבולות) ועוד.

בתקופה זו ניצלנו גם את הנכסים שברשותנו על מנת להביא רווחה לאנשים הזקוקים לה. שיכנו תושבים שפונו מישובי העוטף, יזמנו "חנות" חנימית של ציוד וביגוד למפונים, הפעלנו שוק איכרים של תוצרת מישובי העוטף, והיינו שותפים ליזמות של מתן טיפולים אינטגרטיביים וסדנת יוגה למפונים.

בשנתיים הראשונות בהן פעלנו במסגרת קרן אדוות, הבנו שבחרנו נכון. בחרנו בתחום חשוב ומיטיב, שדורש תמיכה וחיזוק.

הרפואה האינטגרטיבית זורחת, ולעוד ועוד אנשי רפואה במערכת הבריאות ברורות נחיצותה והשפעתה. אנו רואים את תפקידנו כאחד המנועים המתניעים מהלך שבמסגרתו המדינה הרואה עצמה אחראית לבריאותם של אזרחיה, תפנים ותטמיע את התפיסה ההוליסטית הרואה באינטגרציה הדוקה בין רפואה קלאסית מהמעלה הראשונה לבין מגוון טכניקות וטיפולים מעולמות הרפואה המשלימה, הכרח וזכות שצריכה להיות מונגשת לכל אזרחיה.

אנו מתחייבות להמשיך ולפעול לקידום מטרה חשובה זו.